

Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	(00026) Bölcsőde	Csokis tej Kiflivel			Meggyes tea Sütőtökös sajtkrémes Rozskenyér			Tej Natúr vajkrémes Félbarna kenyér Póréhagymakarika			Tej Sajt szelet Teljes kiőrlésű kenyérrrel Paradicsom			Citromos tea Tonhalkrémes Félbarna kenyér		
		Energia: 242.46 Kcal / 1,013.48 KJ			Energia: 269.85 Kcal / 1,127.97 KJ			Energia: 356.01 Kcal / 1,488.12 KJ			Energia: 354.80 Kcal / 1,483.06 KJ			Energia: 301.88 Kcal / 1,261.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.87 g	4.48 g	2.38 g	6.76 g	8.66 g	8.30 g	13.44 g	14.24 g	7.09 g	17.80 g	13.69 g	7.37 g	6.80 g	9.40 g	3.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.37 g	9.99 g	0.58 g	40.84 g	9.99 g	1.13 g	43.12 g	0.00 g	0.23 g	39.87 g	0.00 g	0.77 g	47.10 g	15.39 g	0.02 g		
1,7			1,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10				
Tízórai	(00026) Bölcsőde	Alma			Banán			Mandarin			Túró rudi			Narancs		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g		
Ebéd	(00026) Bölcsőde	Gyümölcslé Sárgarépa-főzelék Sertés aprósúlttel Tk.kenyérrrel			Gyümölcslé Zöldborsófőzelék Fasírttal Tk.kenyérrrel			Gyümölcslé Brokkolifőzelék Csirke nuggetsszel Tk.kenyérrrel			Gyümölcslé Parajfőzelék Sült csirkemájjal Tk.kenyérrrel			Alföldi gulyásleves Mákos piskóta Meggyszósszal		
		Energia: 254.05 Kcal / 1,061.93 KJ			Energia: 268.76 Kcal / 1,123.42 KJ			Energia: 373.36 Kcal / 1,560.64 KJ			Energia: 502.06 Kcal / 2,098.61 KJ			Energia: 608.13 Kcal / 2,541.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.53 g	5.59 g	1.51 g	13.63 g	8.38 g	2.62 g	20.21 g	10.52 g	3.10 g	19.35 g	20.01 g	4.93 g	14.59 g	18.04 g	3.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.64 g	9.04 g	1.13 g	33.95 g	8.71 g	1.64 g	42.74 g	2.73 g	2.72 g	59.70 g	5.71 g	2.19 g	95.94 g	46.45 g	1.18 g		
1,3,7,9,(10)			1,3,7,9			1,7,9,(3),(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,3,7				
Uzsonna	(00026) Bölcsőde	Barackos tea Soproni felvágottas Tk.kenyér Margarinnal Paprikával			Tej Vajas pogácsa			Csipkebogyós tea Csoki puding Kiflivel			Epres tea Toast sonkás Tk.kenyér Margarinnal			Tej Párizsi felvágottas Tk.kenyér Margarinnal Paprikával		
		Energia: 306.29 Kcal / 1,280.29 KJ			Energia: 303.07 Kcal / 1,266.83 KJ			Energia: 170.53 Kcal / 712.82 KJ			Energia: 211.27 Kcal / 883.11 KJ			Energia: 259.56 Kcal / 1,084.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.41 g	6.81 g	3.03 g	9.26 g	18.70 g	6.62 g	3.89 g	0.31 g	0.10 g	7.32 g	2.78 g	1.17 g	13.38 g	7.28 g	3.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.43 g	19.98 g	0.07 g	24.08 g	0.00 g	1.02 g	37.80 g	14.99 g	0.41 g	39.13 g	9.99 g	0.44 g	34.86 g	0.00 g	0.95 g		
1,7			1,7,(6),(12)			1,(7)			1,(7)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás 5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz 9-zeller 11-szezám 13-csillagfürt
 2-rák 4-hal 6-szója 8-diófélék 10-mustár 12-kéndioxid-szulfit 14-puhatestűek

FOODLIKE HUNGARY KFT.

1027 Budapest, Bem József utca 9. fsz. 16.

Adószám: 24757373-2-11

C.j.sz.: 01-09-01326

9024 Győr, Hunyadi utca 14. A.ép. 2. m.

Ételvágyat kívánunk!

Galbony

15-mesterséges édesítőszer

Élelmiszevezető

16-édesgyökér